

Aan de slag als JENS-Maatje!



Wat doet een JENS-maatje?

Je wilt graag iets voor een jongere of zijn ouders betekenen? Dat kan bijvoorbeeld al door elke week een uurtje bezig te zijn met een activiteit. Wellicht wil je wat meer? Dat kan door langere tijd voor iemand een luisterend oor te bieden. Vanuit interesse echt naar iemand actief luisteren zonder te oordelen of advies te geven is zeer waardevol. Zo bouw je een vertrouwensband en kun je wellicht nog meer voor iemand betekenen.

Jij kunt naast een jongere van 12-18 jaar of zijn/haar ouders staan. Je versterkt hun eigen kracht en helpt hen om niet langer dan nodig een beroep te doen op hulpverleners.

Wie ben je en wat kun je doen?

Je :

- vindt het leuk iets voor jongeren of ouders te betekenen;
- biedt een luisterend oor en bent een steuntje in de rug in moeilijke tijden;
- kijkt als mentor mee bij vragen rondom bijvoorbeeld school;
- helpt een jongere uit zijn isolement of helpt eenzaamheid voorkomen door bijvoorbeeld de eerste stap naar een (sport) club met een jongere te zetten;
- kunt anderen inspireren door je eigen ervaringen;
- zoekt samen met jongeren of ouders naar alledaagse oplossingen voor de uitdagingen waar jongeren tegenaan lopen.

Wellicht heb je zelf een goed idee? Dat horen wij graag!

Wat biedt JENS?

Als je er voor kiest om JENS maatje te worden krijg je van ons een starttraining. Op basis van je ervaring kijken we wat je nodig hebt en graag wilt. Bij onze vrijwilligersacademie kunnen je bijvoorbeeld leren om je empathische kwaliteiten en coachvaardigheden verder te ontwikkelen. Ook kun je leren kijken door een 'systemische bril' of hoe je het eigen netwerk van een jongere of gezin kunt versterken.

Samenwerking

Bij opvoedvragen werk je samen met een professional van JENS. Je werkt als JENS-maatje ook samen met de andere maatjes, projectcoördinatoren en hulpverleners die eventueel betrokken zijn bij een jongere of het gezin.

JENS-maatje worden?

Meld je aan via www.alcander.nl/maatjes.