

Aan de slag als Sociaal Maatje



Wat doet een Sociaal maatje?

Je helpt Heerlenaren met een klein sociaal vangnet en ondersteunt hen bij het opbouwen of vergroten van het eigen netwerk. Als Sociaal Maatje kun je je zowel voor kortere tijd als langdurig met iemand verbinden en ben je er vooral voor laagdrempelig contact in verschillende vormen. Je kiest zelf de vorm die het beste bij jou past.

Sociaal contact

- Koffiedrinken, wandelen, winkelen, een dagje uit of andere activiteiten.
- Contact op afstand via telefoon, WhatsApp of post

Hulp bij het vergroten van het sociaal vangnet in de eigen buurt

- Je zoekt samen naar buurtpunten, bijeenkomsten, (sport)verenigingen en andere activiteiten en begeleidt hierbij.

Boodschappenhulp

- Je gaat samen boodschappen doen of laat boodschappen doen als de hulpvrager dit zelf niet kan.
- Je helpt met het online bestellen van boodschappen.

Koken

- Je kookt samen of je kookt iets extra voor iemand.

Hond uitlaten of andere dieren verzorgen

Begeleiding naar ziekenhuis en andere afspraken

Klusjes

- Ondersteuning bij kleine klusjes in- en rondom huis en tuin.

Wie ben je en wat kun je?

Je bent:

- betrokken en betrouwbaar: hulpvragers rekenen op je komst;
- coachend, sturend en stimulerend;
- minimaal één uur per week beschikbaar voor structureel vrijwilligerswerk of ad hoc beschikbaar voor eenmalige of kortdurende werkzaamheden.

Je hebt:

- affiniteit met de doelgroep en staat open voor andere culturen en levensstijlen;
- een goed inlevingsvermogen, zonder problemen van de hulpvrager over te nemen.



Aan de slag als Sociaal Maatje

Je kunt:

- zowel zelfstandig werken als samenwerken;
- reflecteren op je eigen handelen;
- tijd vrij maken voor deelname voor uitwisseling ervaringen, coaching en begeleiding;
- zelfstandig bezoeken afleggen bij de hulpvrager: te voet, per rolstoel, met OV, tweewieler of auto;
- omgaan met vertrouwelijke informatie (geheimhoudingsplicht).

Tot slot: je staat stevig in je schoenen, je gaat immers aan de slag met kwetsbare mensen.

Samenwerking

Als Sociaal Maatje werk je samen met hulpvrager, de verwijzer en de coördinator van de Sociaal Maatjes. Je bezoekt Heerlenaren thuis of spreekt op een andere locatie af.

Sociaal Maatje worden?

Meld je aan op www.alcander.nl/maatjes.